Checklist ultime anti-froid

*et anti-déprime

☐ Prendre un bon bain

- ◯ Avec une bougie
- ◯ Une lumière de bain
- ◯ Un tapis de bain tout doux

☐ Revêtir l'outfit ultime anti-froid

- ◯ Un pyjama une pièce
- ◯ Une bonne paire de chaussettes
- ◯ Des chaussons chauffants

☐ Préparer un chocolat chaud

- ◯ Avec un mug XXL

☐ Se lover dans le canapé

- ◯ Avec un coussin chauffant
- ◯ Un tour de cou chauffant
- ◯ Une bouillotte

Petit extra anti-froid :